

EDSS (The Kurtzke Expanded Disability Status Scale) 是一個評估多發性硬化症患者之運動失常及疾病發展程度的評分方法。評分方法是針對八種神經功能的表現來加以評估 (表一)，再依評估級數分為 0~10 分 (表三)

表一 (前段) :

功能	評估級數	生理狀況	功能	評估級數	生理狀況
視覺功能	0	正常	感覺功能	0	正常
	1	矯正後的視力 (視覺敏銳度) 於國際圖例中為(含) 0.66 以上，但視野仍有盲點。		1	單或雙肢體 振動或手掌書寫辨識 (figure writing) 或溫度感覺減低
	2	矯正後的視力 (視覺敏銳度) 在較差的眼睛於國際圖例中介於 0.66 與 0.33 之間，視野仍有盲點。		2	單或雙肢體 輕微觸、痛覺、關節姿態辨識減低，中度振動感覺減低； 三、四肢體 輕度振動感覺或手掌書寫辨識或溫度感覺減低
	3	矯正後的視力 (視覺敏銳度) 在較差的眼睛於國際圖例中介於 0.33 與 0.2 之間，具有較大的視野盲點或中度視野缺損。		3	單或雙肢體 中度觸覺、痛覺、關節姿態辨識減低，或振動感覺喪失； 三、四肢體 輕微觸覺、痛覺減低或中度本體感覺減低
	4	1. 矯正後的視力 (視覺敏銳度) 在較差的眼睛於國際圖例中介於 0.2 與 0.1 之間，具有明顯的視野缺損； 2. 評估級數 3 加上較好的眼睛矯正後的視力 (視覺敏銳度) 於國際圖例中為 (含) 0.33，或是更差。		4	單或雙肢體 明顯觸覺、痛覺減低； 大於二肢體 中度觸、痛覺減低或嚴重本體感覺減低
	5	1. 矯正後的視力 (視覺敏銳度) 在較差的眼睛於國際圖例為 0.1 或更差； 2. 評估級數 4 加上較好的眼睛矯正後的視力(視覺敏銳度) 於國際圖例中為 0.33，或是更差。		5	單或雙肢體 的關節姿態辨識喪失； 頭部以下所有的觸覺或痛覺中度的減低或本體感覺喪失
6	評估級數 5 加上較好的眼睛矯正後的視力(視覺敏銳度)在國際圖例中為 0.33，或是更差。	6	頭部以下之所有的基本感覺喪失		

表二：視覺敏銳度

視覺敏銳度 (Visual Acuity)			屈光度 (Diopter)	粗略近視度數
國際圖例	英尺圖例	公尺圖例		
1.0	20/20	6/6	0	正常
0.66	20/30	6/9	-0.25	25 度
0.5	20/40	6/12	-0.75	75 度
0.4	20/50	6/15	-1	100 度
0.33	20/60	6/18	-1.25	125 度
0.25	20/80	6/24	-1.5	150 度
0.2	20/100	6/30	-1.75	175 度
0.16	20/120	6/36	-2.25	225 度
0.125	20/160	6/48	-2.75	275 度
0.1	20/200	6/60	-3.25	325 度
0.08	20/250	6/75	-3.75	375 度

表一 (後段) :

功能	評估級數	生理狀況	功能	評估級數	生理狀況
腦幹功能	0	正常	大腦功能	0	正常
	1	僅只有異常徵象 (signs only)		1	只有情緒變化 (憂鬱·欣快感)·輕度疲倦 只有心智功能低落
	2	中度眼球震顫 或 其他腦幹項目機能失能		2	精神功能輕微低落 中度或嚴重疲倦
	3	嚴重眼球震顫·顯著外眼肌無力 或 其他腦神經項目中度失能		3	精神功能中度低落
	4	顯著構音困難 或 其他腦幹項目顯著失能		4	精神功能明顯低落 (慢性的中度腦神經症狀出現)
	5	無法吞嚥或說話		5	失智
錐體功能	0	正常	腸道泌尿功能	0	正常
	1	僅只有異常徵象·但沒失能		1	輕微的排尿延遲·急尿·便秘
	2	輕微失能： 患者執行動作費力或不精準 及/或 一組或兩組肌群的肌力為 4 分		2	中度的排尿延遲·急尿·或 較少見的尿失禁·嚴重便秘
	3	輕中度下半身輕癱或半側輕癱： 三組以上肌群的肌力為 4 分 或 一組或兩組肌群的肌力為 3 分 或 一組肌群的肌力為 2 分以下 (嚴重單肢輕癱)		3	頻繁的尿失禁或間歇性自我導尿； 需要用浣腸瀉藥或人為方式來排便
	4	明顯下半身輕癱或半側輕癱： 兩肢體的肌力為 2 分 中度的四肢輕癱： 三肢體以上的肌力為 3 分 一肢體重癱 (plegia)： 一肢體的肌力為 1 分以下		4	必須固定輔以導尿管自我導尿
	5	下半身重癱 (plegia) 或半側重癱： 兩肢體肌力 1 分以下 明顯的四肢輕癱： 三肢體以上的肌力 2 分以下		5	排便或排尿功能喪失； 外部或留置導尿管持續自我導尿
	6	四肢重癱 (plegia)： 所有上下肢的肌力都在 1 分以下		6	完全喪失排便及排尿功能
小腦功能	0	正常	註	小腦功能註： ● 單獨呈現的重度的步態(並未合併重度的軀幹失調) / 單獨呈現的軀幹運動失調(並未合併三肢體以上的運動失調) 可登記小腦 FS score 3 分 ● 如果因神經感覺異常影響到運動失調的檢測·可登記小腦功能分數為 "X"	
	1	僅只有異常徵象·但沒失能			
	2	輕微的運動失調 及/或 中度的站立失調 (Romberg test 中度障礙)			
	3	中度的軀幹運動失調 及/或 中度的肢體運動失調 及/或 中度或重度的步態/軀幹運動失調			
	4	重度的步態/軀幹運動失調及三個肢體以上的運動失調			
	5	完全無法執行協調性動作			
	X	肌力小於 3 分干擾到小腦功能檢查			

EDSS 評量簡表

醫院名稱：_____

主治醫生：_____

病患姓名：_____

病歷號碼：_____

EDSS 評分：_____

評估日期：_____

0	神經功能檢查正常。 所有功能評分均為 0 級；或大腦功能評分為第 1 級。	5.0	在無輔具或休息的情況下可連續行走 200 公尺以上。失能的情況已嚴重到影響每日的工作及活動。 一般情況為一個系統功能評分為第 5 級， 其它系統功能評分為 0 或 1 級。
1.0	無失能情況， 僅有一個系統功能評分為第 1 級。		
1.5	無失能情況， 兩個或兩個以上系統功能評分為第 1 級。	5.5	在無輔具或休息的情況下可連續行走 100 公尺以上。運動失能的情況已嚴重到影響每日的活動。 一般情況為一個系統功能評分為第 5 級， 其它系統功能評分為 0 或 1 級。
2.0	有一個系統功能發生輕微失能情況， 即一個系統功能評分為第 2 級， 其它系統功能評分為 0 或 1 級。		
2.5	有二個系統功能發生輕微失能情況， 即二個系統功能評分為第 2 級， 其它系統功能評分為 0 或 1 級。	6.0	單側需要輔具（如手杖、扶持牆壁等）才能行走 100 公尺以上。 一般情況為兩個以上的系統功能評分為第 3 級。
3.0	仍可自由活動 有一個系統功能發生中度失能情況， 即一個系統功能評分為第 3 級，其它系統功能評分為 0 或 1 級。 或 有三到四個系統功能發生輕微失能情況，即評分第 2 級或 2 級以下。	6.5	雙側需要輔具（如手杖、扶持牆壁等），可連續行走 20 公尺以上而不用休息。 一般情況為兩個以上的系統功能評分為第 3 級。
		7.0	在有輔具下仍無法行走 5 公尺。可自行操作輪椅，且每天使用時間超過 12 小時。 一般情況為有一個以上的系統功能評分為第 4 級。
3.5	仍可自由活動 有一個系統功能發生中度失能情況，即一個系統功能評分為第 3 級，且其它一到二個系統功能評分為 2 級。 或 有兩個系統功能評分為 3 級。 或 有五個系統功能評分為 2 級，其他系統功能評分為 0 或 1 級。	7.5	無法自己行走。需依賴輪椅及他人幫助。 一般情況為有一個以上的系統功能評分為第 4 級。
		8.0	活動範圍侷限於床上、椅子或輪椅。但大部分時間不需臥床休息，通常手部功能正常且保有自行照顧能力。 一般情況為有幾個以上的系統功能評分為第 4 級。
4.0	在無輔具或休息的情況下可連續行走 500 公尺以上，但一天中至少有 12 小時可不需輔助而能自由行動。 雖有一個系統功能發生嚴重失能情況，即一個系統功能評分為第 4 級， 其它系統功能評分為 0 或 1 級。	8.5	大部分時間活動範圍侷限於臥床，仍保有些許手部及自我照顧的能力。 一般情況為有數個系統功能評分為第 4 級。
		9.0	終日臥床，但可與人溝通及進食。 一般情況為大部分的系統功能為第 4 級。
4.5	在無輔具或休息的情況下可連續行走 300 公尺以上。一天中有部分活動受到限制或需輔助，但大部分時間仍可以不需輔助而能自由活動。 雖有一個系統功能發生嚴重失能情況，即一個系統功能評分為第 4 級， 其它系統功能評分為 0 或 1 級。	9.5	終日臥床，無法與人溝通、進食、吞嚥。 大部分系統功能為第 4 級。
		10.0	因 MS 疾病死亡。

表三

EDSS 總分計算可參考以下簡表 (修改自日本教授 Jin Nakahara 演講內容)。詳細的計分方式，請參考原始 NEUROSTATUS 說明文件¹。

醫院名稱：_____

主治醫生：_____

病患姓名：_____

病歷號碼：_____

EDSS 評分：_____

評估日期：_____

Ambulatory without aid or rest \geq 500m: Yes									
Maximum FS grade									
0	1		2			3		4	
Number of disabilities with maximum FS grade									
	1	≥ 2	1	2	3-4	5	1	2	1
EDSS score									
0	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	3.0 (no FS2) or 3.5 (1-2 FS2)	3.5	4.0

Ambulatory without aid or rest \geq 500m: No											
Without aid			Cane/crutch		Wheel-chair				Bed-bound		Death
Ambulatory w/o rest for					Self transfer		Self care (U/E)		Eat/swallow		
300 m	200 m	100 m	Uni-lateral	Bi-lateral	OK	Need help	OK	Need help	OK	NG tube	
EDSS score											
4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	8.5	9.0	9.5	10.0

Reference:

1. *Neurostatus Scoring Definitions version 04/10*, Neurostatus, accessed 4 February 2021, <https://www.neurostatus.net/media/specimen/Definitions_0410-2_s.pdf>